

**国民健康保険加入者の方へ  
国民健康保険証が更新となります**

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証は、令和2年7月31日が有効期限となりますので、8月1日から有効の新しい保険証(空色)を、7月末にお送りします。

なお、70歳以上の被保険者の方々は、これまで被保険者証と高齢受給者証(緑色)の2枚を交付していましたが、今回の更新から、それぞれの機能を1枚にまとめた保険証をお送りします。原則として世帯主様あてに世帯全員分をお送りしますので、お間違えのないようお使いください。有効期限が切れた保険証は、ご自身で裁断のうえ破棄してください。

また、社会保険など他保険の保険証をお持ちの方は、国民健康保険を脱退する手続きが必要となります。手続きについてはお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 住民環境課 国保年金係  
電話27-1111 (内線140)

**サマージャンボは、PCやスマホからもインターネット購入できます!**

「今年のサマージャンボ宝くじは、  
1等・前後賞合わせて7億円!」

1等 5億円×21本  
前後賞各 1億円×42本

※当せん本数は発売総額630億円・21ユニットの場合

「同時発売のサマージャンボミニは、  
1等1,000万円!」

1等 1,000万円×80本

※当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合

- ★発売期間：令和2年7月14日(火)～8月14日(金)
- ★宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

**7月の休日納税相談**

- ◇開設日時 12日(日)・26日(日)  
午前10時～午後1時まで
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問い合わせ 下諏訪町 税務課 収納係  
電話27-1111 (内線236・237)

**7月の税金等納期限・口座振替日**

〈7月31日(金)〉

◇固定資産税	2期分
◇国民健康保険税	4期7月分
◇後期高齢者医療保険料	4期7月分
◇温泉使用料(6月使用分)	7月分
◇介護保険料	4期7月分
◇保育料・給食費	7月分
◇水月霊園管理料	年間使用料

**介護職員初任者研修受講支援事業について**

～介護研修を受講して社会で活躍しませんか～

介護に関する基礎知識や技術を習得するために介護職員初任者研修を受講された場合、受講料の一部を助成します。

◇助成対象者

介護職員初任者研修受講者のうち、現在ご家族の介護をされている方、またはご家族を介護した経験のある方。

※上記以外の方についてはご相談ください。

◇助成額 5,000円

◇必要書類

介護職員初任者研修を受講した際の領収書

■問い合わせ

下諏訪町 健康福祉課 高齢者係

電話27-1111 (内線126)

**フードドライブしようin下諏訪**

フードドライブとは、支援を必要としている人々や福祉施設等へ届けるために、家庭に利用されずに眠っている食品を持ち寄る運動です。

新型コロナウイルス感染症の影響により様々な活動が自粛・制限されていますが、こんな時だからこそ助け合いの手を必要とされている方も大勢います。感染予防対策に努めた実施を予定しておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◇日 時 7月18日(土) 午前10時～正午

◇場 所 下諏訪町高齢者能力活用センター

(文化センター北側・商工会議所斜め前)

※活動についての詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪フードドライブの会 増沢

電話080-1022-9013

**「児童家庭支援センターつつじ」が開所しました**

4月に社会福祉法人つるみね福祉会が運営する「児童家庭支援センターつつじ」が茅野駅前の商業施設ベルビア内に開所しました。

児童家庭支援センターは、地域の子どもやご家庭の相談を受けたり、地域の専門機関と協力して、子どもたちを取り巻く様々な課題を一緒に考える場所です。

児童福祉に関する知識をもち、市町村・保育園・学校と連携する相談員のほか、里親支援専門相談員、心理士といったスタッフが、多方面から皆さんをサポートします。子育て・里親に関すること、子どもや家族の心のケア等、お気軽にご相談ください。相談は無料です。(諏訪6市町村にお住まいの方が対象です)

◇相談時間 月～土曜日(木・日・祝祭日は休み)

午前10時～午後5時

※緊急を要する相談は、休み・夜間も対応

◇場 所 ベルビア3階(茅野駅前)

茅野市ちの3502-1

■問い合わせ

児童家庭支援センターつつじ

電話75-1108



※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

**諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627**

- ◆休館日 7月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
- ◆料金 一般 350円 高校生以下 無料  
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
- ◆開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

**企画展「今井邦子の歌」**

下諏訪町ゆかりのアララギ派女性歌人である今井邦子。少女時代から文学を志し、島木赤彦に師事してアララギに入会、その後女性だけの短歌結社「明日香社」を創設します。

企画展では、常設展示の一部を入れ替え、邦子の残した女性ならではの短歌の数々を紹介します。

短歌に込められた邦子の心とその魅力にぜひふれてみてください。

◇期間 7月4日(土)から8月30日(日)まで

◇場所 今井邦子文学館 2階展示室

◇入館料 無料

※今井邦子の命日である7月15日にあわせ、邦子忌を7月11日(土)に関係者のみで開催する予定です。

※各種事業の詳細等は、改めて町ホームページやポスター、チラシ等で広報いたします。

**下諏訪町立図書館 ☎27-5555**

- ◆休館日 7月3日(金)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)
- ◆開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)  
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎夏のおはなしの会◎

◇日時 7月18日(土)  
午前11時～11時30分

◇場所 下諏訪町立図書館 1階 ミニシアター

◇内容 信州豊南短期大学の学生による読み聞かせです。



◎親子工作教室◎

◇日時 7月19日(日) 午前10時30分～11時30分

◇場所 下諏訪町立図書館 2階 会議室

◇内容 子どもたちが楽しく遊べるおもちゃ作りをします。親子で工作を楽しみましょう♪

◇参加費 無料

※内容の詳細等は決定次第、町ホームページやチラシ等でお知らせします。

**下諏訪町空き家情報バンク物件情報**

(令和2年5月31日現在)

行政区	所在地	No.	賃貸等	条件等	
第1区	東町上	160	売却	木造2階建	620万円
第3区	南四王	139	売却	木造2階建	1,200万円
	西赤砂	162	賃貸	その他2階建	月7万円 ※令和2年8月から内覧可能
	中汐町	166	売却	木造2階建	1,490万円
	西鷹野町	167	売却	木造2階建	780万円
	西四王	169	売却	木造2階建	1,850万円
第6区	町屋敷	164	売却	木造2階建	480万円
第10区	本郷	157	売却	木造2階建	1,300万円

※空き家情報バンクは町ホームページや町産業振興課窓口でもご覧いただけます。

※空き家をお持ちの方で売買や賃貸をお考えの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

※空き家情報バンクの詳細につきましては担当までお問い合わせください。

■問い合わせ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室  
電話 27-1111 (内線274)  
E-mail: iju@town.shimosuwa.lg.jp

**しもすわ今昔館 おいでや**

時計工房 儀象堂 ☎27-0001 星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-1800

◆夏休みの思い出に  
オリジナル時計をつくってみませんか？

時計工房儀象堂では、時計作りを体験することができます。また、昔の時計や仕組みについての展示もあり、夏休みの一研究にもおすすめです。この機会に自分だけの時計を作ってみましょう！

◇費用 腕時計：4,860円(税込)～(20分)  
置時計：2,500円(税込)～(45分)

※別途入館料がかかります。



★体験は毎日行っています。  
お気軽にお立ち寄りください。

※ご予約も随時受け付けております。  
どうぞご連絡ください。

\*開館時間 午前9時～午後5時  
\*正面入り口横：足湯 1階：売店・休憩コーナー  
はご自由にご利用いただけます。

広告

**ガソリンスタンド・灯油の配達・プロパンガス・住宅設備・リフォーム・鈴与のでんき**



**パートさん アルバイトさん 大募集中!**

未経験の方、学生さん、短時間の方でも大丈夫です！  
ぜひお気軽にお問い合わせください。〔担当 こじま〕

**井口エネルギー株式会社**

〒393-0031 下諏訪町6082-1  
TEL 27-5001 FAX 28-1313

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、施設開館状況の変更、行事が中止・延期となる可能性がありますので、不明な点等がありましたら各施設・担当へお問い合わせください。

## 高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

◇7月のゆたん歩の日は27日(月)です◇

ゆたん歩の日 健康相談 9:30~11:30



保健師による  
体組成測定と個別相談

測定では筋肉量・脂肪量など、カラダのバランスや特徴を知ることができます。測定結果や自身の健康について気になることは、その場で保健師がお伺いいたします。

ゆたん歩の日 健康ミニ講座 10:00~11:00



健康運動指導士による  
簡単エクササイズ

どなたでも気軽に参加できる運動講座です。  
※健康ミニ講座のみ中止とする場合があります。

入館者は、健康相談と健康ミニ講座にどちらも参加いただけます。  
※教室の参加方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ ゆたん歩 電話26-2626

## 子育てふれあいセンターぽけっと

### 7月の行事予定

- 6日(月) うたのぽけっと
- 7日(火) ファーストブック
- 8日(水) BP①
- 13日(月) おはなしいっぱい
- 14日(火) 0歳児ママ講座
- 15日(水) BP②
- 16日(木) ママ講座1・2・3
- 18日(土) 土曜開館・子育て講座
- 22日(水) BP③
- 29日(水) BP④



### ★18日(土) 子育て講座 午前10時30分~

お孫さんを預かることがある方や、これからお孫さんが生まれる方を対象に、今どき育児の情報がわかる講座を行います。

\*参加希望の方は、ぽけっとにお電話ください。

■問い合わせ 下諏訪町子育てふれあいセンター ぽけっと  
電話・FAX: 27-5244  
※詳しくは町のホームページをご覧ください。

## 7月 各種相談

相談は無料です。\*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	30日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111 (内線143) までお問い合わせください。
行政相談	21日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
*交通事故相談	9日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	31日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2927 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	毎月第3土曜日		午前9時~午前11時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※面談日については事前に確認をお願いします。
工業相談	土・日・祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	8日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談 介護相談・権利擁護相談 成年後見相談	土・日・祝日を除く毎日	午前8時30分~午後5時15分	下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	結婚相談	毎週金・土曜日	午前10時~午後3時	下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
なんでも相談室	土・日・祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	老人福祉センター 相談室 ☎28-2827
	どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。			住民環境課 なんでも相談室 ☎28-3366

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。あらかじめお問い合わせください。



ご注文頂いた方にサービス券をプレゼント!!

# 塩天丼

テイクアウト承ります。

### テイクアウトメニュー

別途、容器代+50円を頂戴いたします。  
盛り合わせは容器代なし。

※事前にご連絡を頂ければ、お待たせせずにお渡しすることができます。

- ジャンボ塩天丼(上)…1,580円
- 塩大えび天丼……………1,180円
- 塩天丼……………780円
- 天ぷらorフライ盛り合わせ(1人前)…700円
- ジャンボ海老丼(上)…1,580円
- 大海老丼……………1,180円
- 海老丼……………780円

※タレに変更可能です。

※フライの丼です。

他メニュー多数あります。

※配達はできませんので、予めご了承ください。 ※全て税別となります。

下諏訪町西高木10616 営業時間 11:00~14:30/17:30~20:30 TEL.0266-26-1538

※新型コロナウイルスの状況によって、営業時間は変動いたします。

広告

広告の内容については広告主にお問い合わせください。

## 保健センターからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町で行っている特定健診、がん検診等を一時中止とさせていただきます。今後の実施状況につきましては、個別通知、町ホームページまたは新聞等によりお知らせいたします。お申込みいただきました皆様にはご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、感染拡大防止にご理解ご協力をお願いいたします。

なお、乳幼児健診等、一部再開をした検診につきましては下表または保健センターにご確認ください。

### 7月 健康診査等

- 休日・夜間緊急医案内サービス ☎0570-088199 (ナビダイヤル)
- 諏訪地区小児夜間急病センター (15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種 別	日	曜日	時 間	場 所	
乳幼児健診	2 か 月 (令和2年 5月生)	31日	金	時間は個別通知をご確認ください。	保健センター ☎ 27-8384
	4 か 月 (令和2年 3月生)	31日	金		
	10 か 月 (令和元年 9月生)	28日	火		
	1歳6か月 (平成30年 12月生)	13日	月		
	2 歳 (平成30年 4月生)	21日	火		
3 歳 (平成29年 6月生)	1日	水			
心のほっと相談 ※要予約	16日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談 (育児・栄養相談) ※要予約	3・29日	金・水	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業 ※要予約	3日	金	午前9時~正午		
もぐもぐ学習会 (離乳食教室)	15日	水	午前10時~午前11時		

### 7月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。  
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内  
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当 番 医 (診療時間9:00~17:00)	当 番 歯 科 医 (診療時間9:00~正午)	当 番 薬 局
5日	日	春山眼科医院(岡谷市) 21-2525	たちばな歯科医院(岡谷市) 22-1228	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
12日	日	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	栗田歯科医院(岡谷市) 24-5756	アイン岡谷薬局(岡谷市) 23-2808
19日	日	つるみね共立診療所(岡谷市) 22-6680	小松歯科クリニック 28-0008	高市薬局(岡谷市) 22-0781
23日	木	諏訪共立病院 28-2012	小松歯科医院 27-8226	ひまわり薬局 26-7226
24日	金	小野医院(岡谷市) 28-2776	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	長地中央薬局(岡谷市) 26-2522
26日	日	花岡医院(岡谷市) 22-3525	土田歯科医院 28-3001	マツモトキヨシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801

休日当番医等は、変更になる場合がありますのでご承知ください。

### 7月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜	水 道 工 事 店			温 泉 工 事 店		
4	土	杉 村 設 備 (株)	塚 田 町	27-0575	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
5	日	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
11	土	スワンシステム(有)	東 弥 生 町	26-8866	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
12	日	(有) 林 組 工 業 所	本 郷	28-6383	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
18	土	(株) オ ス ガ 設 備	岡谷市長地権現町	27-6622	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399
19	日	(有) 藤 森 水 道 (藤 の や)	岡谷市長地御所	27-7289	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
23	木	(株) 総 建	五 官	28-8295	小 林 住 設	西 四 王	28-3527
24	金	松 澤 工 業 (株)	曙 町	28-0919	林 組 工 業 所	本 郷	28-6383
25	土	(株) 上 條 電 設 工 業	社 東 町 第 2	23-5330	(有) 諏 訪 冷 熱	西 赤 砂	28-6462
26	日	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399	(株) 親 水 工 業	東 山 田 第 2	27-8399

■問い合わせ【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 電話27-1111 (内線228) 【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 電話27-1111 (内線222)

広告

## 信州のおみやげ贈りませんか?

銘菓・蕎麦・地酒・漬物  
発送承ります。

大社通りの大きな提灯が目印!

中山道下諏訪宿  
**門前ひろば**  
**食祭館**

ふる しょくざい  
お問合せ TEL.26-4931  
ホームページ shokusaikan.net/

広告の内容については広告主にお問い合わせください。